

## Zaczadzenia

Zatrucie tlenkiem węgla (czad, CO), potocznie zwane zaczadzeniem, to często spotykany rodzaj zatruc, do których dochodzi zazwyczaj z powodu niedrożnych kominów, zatkanych krutek wentylacyjnych lub złej wentylacji w różnych pomieszczeniach.

Czad jest groźny, ponieważ jest bezwonny i bezbarwny. Jeśli zignorujemy **pierwsze objawy zatrucia tlenkiem węgla**, konsekwencje mogą być tragiczne. Czad wchłania się bowiem drogą oddechową, łączy się m.in. z hemoglobiną i utrudnia transport tlenu do płuc oraz odprowadzanie tlenu do tkanek. Skutkuje to niedotlenieniem, a w konsekwencji uszkodzeniem narządów wewnętrznych i śmiercią.

### **Objawy zatrucia tlenkiem węgla (zaczadzenia)**

Objawy zatrucia czadem zależą od stężenia tlenu węgla w powietrzu i czasu narażenia na jego wdychanie. Pierwszym objawem zatrucia czadem jest ból głowy. W następnej kolejności pojawiają się: zawroty głowy, wymioty, uczucie oszołomienia, osłabienia, bóle kończyn, konwulsje, przyspieszenie tętna i oddechu, utrata przytomności, a w wypadku ekspozycji na bardzo duże stężenie czadu, w krótkim czasie zgon. Charakterystycznym objawem ostrego zatrucia tlenkiem węgla jest także wyraźne czerwone zabarwienie skóry.

Objawy przewlekłego zatrucia tlenkiem węgla

### **Objawy przewlekłego zatrucia tlenkiem węgla**

Osoby regularnie podtruwane tlenkiem węgla mogą uskarżać się na częste bóle głowy, pogorszenie pamięci i zdolności logicznego myślenia, utratę apetytu, pogorszenie węchu, bezsenność, przyspieszone tętno, drżenie mięśni, sine zabarwienie skóry. Długotrwałe wdychanie nawet małych ilości czadu jest bardzo szkodliwe dla organizmu.

### **Jak udzielić pierwszej pomocy osobie po zatruciu tlenkiem węgla ( czadem )**

- zapewnij natychmiast dopływ świeżego powietrza, otwórz okno, drzwi przewietrz pomieszczenie,
- jak najszybciej opuść pomieszczenie w którym jest tlenek węgla ( czad ),
- ułatw oddychanie osobie poszkodowanej, rozluźnij odzież osoby poszkodowanej,
- wezwij służby ratownicze (straż pożarną 998, pogotowie ratunkowe 999)
- jeśli osoba poszkodowana nie oddycha rozpocznij reanimację, ale wykonując tylko uciski klatki piersiowej w tempie 100-120 na minutę, nie wykonuj sztucznego oddychania jeśli nie posiadasz sprzętu medycznego □ worka samorozprężalnego np. typu ambu.

### **Jak zapobiegać zatruciu**

- zadbaj o sprawność instalacji gazowych,
- zadbaj o sprawność instalacji wentylacyjnych i kominowych - rób regularne przeglądy kominiarskie,
- nie zaklejaj krutek wentylacyjnych,
- wietrz regularnie mieszkanie,
- zamontuj czujniki tlenu węgla ( czadu).